**Training Begeleiden bij verlies en rouw**

**Kom jij in je werk mensen tegen die te maken kregen met een betekenisvol verlies?
Wil je graag meer vaardigheden ontwikkelen om mensen met een hulpvraag rond verlies en rouw adequaat te kunnen begeleiden?
Zoek je een training die jou handvatten geeft waarmee je in je praktijk meteen aan de slag kunt?
Dan is de vierdaagse training  Begeleiden bij verlies en rouw op maat gesneden voor jou.**

Alle mensen krijgen in hun leven te maken met verlies, in welke vorm dan ook. Verlies hoort bij verandering. Elke verandering begint immers met een einde, het einde van een vertrouwde situatie. Het is goed om als hulpverlener alert te zijn op verlieservaringen van cliënten of patiënten. Verlies kan op de achtergrond soms een grote rol spelen in de problematiek van de hulpvraag. Zeker als het verlies - om welke reden dan ook - niet de nodige aandacht heeft kunnen krijgen. Rouw gaat dan ondergronds en kan zich onder andere uiten in stress, burn-out, somberheid, psychosomatische en/of lichamelijke klachten, problemen in de relatie en/of in de omgang met kinderen, problemen op het werk.

**Als begeleider kun je de ander zo ver brengen als je zelf bent**

Om je zuiver af te kunnen stemmen op de ander, is het noodzakelijk om je er van bewust te zijn wat in jezelf mee resoneert bij het verhaal van de ander. Wil je de ander goed kunnen begeleiden, dan is het goed weet te hebben van je eigen verlieservaringen. Niet alleen in de zin van rationeel weten, maar ook van doorleefd hebben. Eigen ervaringen zullen dan ook een rol spelen in deze dagen.
Het is echter geen training om persoonlijk verlies te verwerken! Als dat (ook) belangrijk voor je is, is het eerst nodig om persoonlijk werk te doen. Ook daarin help ik je graag verder.

**Voor wie?**

Welkom aan counsellors, coaches, psychologen, therapeuten, geestelijk begeleiders, huisartsen, verpleegkundigen, praktijkondersteuners GGZ, maatschappelijk werkenden, wijkverpleegkundigen, Wmo-consulenten, generalisten en specialisten sociaal domein, klantmanagers, mensen uit onderwijs, zorg, welzijn en Centra voor Jeugd en Gezin, ritueelbegeleiders, uitvaartverzorgers, mantelzorgondersteuners, vrijwilligers en anderen.

*Is deze stoel voor jou?*

De training is geaccrediteerd door de ABvC en de LV POH-GGZ. Ik ben bezig met accreditatie voor V&N. De ABvC kent 18 PE-punten toe, aanvraag voor vierde dag is in behandeling. De LV POH-GGZ kent 24 PE-punten toe, voor elke gevolgde dag 6 PE-punten.

**Wat levert de training Begeleiden bij verlies en rouw op?**

Na de eerste dag:

* Heb je gewerkt aan een basishouding in het begeleiden van mensen met verlies.
* Heb je inzicht in de actuele theoretische benadering van verlies.
* Heb je kennisgemaakt met een aantal werkvormen in het kader van verliesbegeleiding.
* Heb je al enkele handvatten om te werken met mensen met verlieservaringen.

Na de drie verdiepingsdagen:

* Heb je inzicht gekregen in de impact die rouw kan hebben op het totale mens zijn: fysiek, emotioneel, mentaal, spiritueel en gedragsmatig.
* Heb je inzicht gekregen in wat hechten en rouwen met elkaar te maken hebben.
* Heb je ervaren wat het belang van veerkracht en betekenisgeving is.
* Heb je vaardigheden en een juiste beroepshouding ontwikkeld om op een adequate manier mensen te kunnen begeleiden die hulp nodig hebben bij het kunnen dragen van hun verlies.
* Heb je kennisgemaakt met (creatieve) werkvormen in het kader van verliesbegeleiding.
* Heb je een aanzet gekregen tot een systemische kijk op verlies en hoe daarmee te werken.
* Heb je inzicht in wanneer het belangrijk is om door te verwijzen.
* Heb je een introductie gehad in het werken met niet genomen of gestolde rouw.

**De trainingsdagen bieden een afwisseling van:**

* Groepsgesprekken
* Het overdragen van het theoretische kader van waaruit gewerkt wordt
* Demonstratie en uitleg van werkvormen
* Oefenen in groepjes

Dag 1: ‘Oriëntatie op begeleiden bij verlies en rouw’

* De juiste beroepshouding in het werken met mensen met een verlies.
* Vormen van verlies
* Werken met de ‘[verlieskast](https://ikloopmetjemee.nl/nieuwsbrief/artikelen/de-verlieskast/)’
* Ontwikkeling van theoretische benadering van verlies in de afgelopen 50 jaar.

Dag 2: ‘De praktijk van begeleiden bij verlies en rouw’

* Het herkennen van verschillende rouwreacties.
* Werken met de [verliescirkel](https://ikloopmetjemee.nl/verliescirkel-wat-heeft-hechten-met-rouwen-te-maken/) bij verschillende vormen van verlies, zoals overlijden, verlies van gezondheid en verlies van werk.
* Over hechten en rouwen.

Dag 3: ‘Verliesbegeleiding en systemisch werken’

* Wetmatigheden van systemisch werken.
* Werken met het genogram.
* Werken met tafelopstellingen (poppetjes).
* Verliestrauma-model van Franz Ruppert.

Dag 4: 'Veerkracht, gestolde rouw en integratie'

* Verlies, betekenisgeving en veerkracht.
* Alarmbellen: wanneer iemand doorverwijzen?
* Introductie theorie van en werken met gestolde of niet genomen rouw.
* Integratie attitude als rouw- en verliesbegeleider..

Na afloop van elke trainingsdag krijg je via de mail een reader toegestuurd met de lesinhoud, zodat je achteraf alles nog eens rustig kunt nalezen.

**Wanneer?**

|  |  |
| --- | --- |
|   | **Serie 7 Voorjaar 2019**  |
| Dag 1 | Zaterdag 23 maart 2019  |
| Dag 2 | Vrijdag 5 april 2019  |
| Dag 3 | Zaterdag 6 april 2019  |
| Dag 4 | Vrijdag 19 april 2019  |

|  |  |
| --- | --- |
|   | **Serie 8 Najaar 2019**  |
| Dag 1 | Donderdag 19 september 2019  |
| Dag 2 | Vrijdag 20 september 2019  |
| Dag 3 | Vrijdag 4 oktober 2019  |
| Dag 4 | Vrijdag 18 oktober 2019  |

**Praktische informatie**

De training wordt gegeven in Heeze, op loopafstand van station Heeze.

De dagen duren van 10.00 tot 17.00 uur. Groepsgrootte: minimaal 8 en maximaal 12 deelnemers, zodat iedereen persoonlijke aandacht kan krijgen en er volop ruimte is om te oefenen.

Voorwaarde om aan de training deel te nemen, is een afgeronde MBO-opleiding en minimaal een jaar ervaring. Na aanmelding volgt een telefonisch gesprek.

Deelname aan de training kost € 190,- (inclusief btw) per dag. De eerste dag is een oriënterende dag; dag 2, 3 en 4 zijn verdiepende dagen. Neem je aan alle 4 de dagen deel, dan betaal je geen € 760,- maar € 699,- (inclusief btw). Deelname aan de overige dagen kan alleen als dag 1 ook gevolgd is. Inclusief koffie-thee-lunch.

**Deelnemen?**
Stuur een e-mail met je naam en telefoonnummer naar info@brightblue-coaching.nl en ik neem zo snel mogelijk contact met je op.Je ontvangt een inschrijfformulier.

Ervaringen van deelnemers

Deze prachtige training is opgezet door mijn collega Nellie Wijffelaars. Omdat ze onlangs is gestopt met haar praktijk [Ik loop met je mee](https://ikloopmetjemee.nl/), heeft ze mij gevraagd om de training Begeleiden bij verlies en rouw voort te zetten. Dat doe ik heel graag. Alle eerdere groepen waren vol en er is zelfs een wachtlijst. Eerdere deelnemers delen graag hun [ervaringen](https://ikloopmetjemee.nl/ervaringen-van-deelnemers/) (website Ik loop met je mee). De [ervaringen](https://www.brightblue-coaching.nl/blz/informatie-en-advies/trainingen/ervaringen-van-deelnemers.html) sinds voorjaar 2018 worden verder gedeeld op mijn website.